

Formations : Santé

Approfondissement de l'approche centrée solutions : Accompagner le traumatisme psychique avec l'approche centrée solutions

Une formation proposé par :

Charlotte CHENET

Modalité : En présentiel

Intra entreprise

Durée : 6 jours (soit 42h)

Public visé :

Professionnels du soin, Psychiatres, Pédopsychiatres, Psychologues, cadres de santé, infirmiers, éducateurs spécialisés, assistants sociaux...

Prérequis : Avoir suivi la formation Approche Centrée Solutions

Tarifs : Sur demande. Formation éligible à une demande de prise en charge.

Indicateurs

Satisfaction générale : 100%

Contenu adapté : 100%

Recommandations : 100%

Acquisition nouvelles Compétences : 96%



A propos de Charlotte CHENET

Thérapeute en libéral (TLMR, Thérapie familiale, Thérapie narrative, hypnose) et formatrice

Éducatrice spécialisée de formation, mon expérience professionnelle s'est essentiellement portée dans l'accompagnement de familles, d'enfants et d'adolescents en difficulté. Mon parcours de formation m'a amené à être certifiée thérapeute familiale en systémique, à me former à l'hypnose, aux thérapies brèves orientées solutions, aux thérapies narratives et en TLMR. Aujourd'hui et ce depuis 2016, j'ai à coeur de dispenser des formations dans ces différents champs de compétences.

liberezvotrearbredevie@gmail.com

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Appliquer de l'ACS dans les situations difficiles
- Produire un état des lieux de la pratique clinique actuelle et la questionner
- Élaborer une vision critique des difficultés rencontrées
- Lever les blocages et accompagner vers un travail sur les ressources de survie des personnes accompagnées

Contenu de la formation

Module 1 :

- Aborder le psychotraumatisme en sécurité avec l'ACS, définitions et mise à jour des concepts
- Connaître les différences entre l'état de stress aigu, le trouble de stress post-traumatique, le trauma développemental et la notion de monde traumatique
- Mettre en lien la théorie de l'attachement et le trauma
- Connaître les éléments de psychoéducation (fonctionnement du cerveau en cas de danger, compte-tour) et savoir les expliquer

Module 2 : La co-régulation, les outils de stabilisations

- Comprendre et mettre en œuvre le principe de co-régulation
- Connaître et expérimenter les outils de stabilisations spécifiques au travail autour du trauma
- Mettre en œuvre une affiliation permettant aux personnes accompagnées de (re)devenir acteur de leur parcours de vie

Module 3 : Appréhender les axes d'intervention en fonction des différentes réponses comportementales

- Reconnaître les principales réponses comportementales au trauma et connaître les axes d'intervention
- Avoir une représentation de l'ensemble du traitement d'une personne traumatisée
- Connaître une hiérarchie d'intervention permettant de prendre en compte les éléments émergents